

**МКОУ «Рассветовская средняя общеобразовательная школа»**

Принят:  
на заседании педагогического совета  
МКОУ «Рассветовская средняя  
общеобразовательная школа»  
Протокол от 30 августа 2022 года № 1

Приложение к адаптированной основной  
общеобразовательной программе  
начального общего образования для  
обучающихся с ЗПР (вариант 7.2),  
утвержденной:  
приказом МКОУ «Рассветовская средняя  
общеобразовательная школа»  
от 31 августа 2022 года № 114-п.о.д.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**для обучающихся с ЗПР**  
**(вариант 7.2)**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

**Учебный план для 1, 1 дополнительного классов начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС ОВЗ с учетом ступенчатого режима обучения  
Вариант 7.2**

<b>Сентябрь-октябрь</b>			
		<b>1 класс</b>	<b>1 (доп.) класс</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3/24	3/24
	Литературное чтение	3/24	3/24
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	-	-
	Литературное чтение на родном языке (русском)	-	-
Иностранный язык	-	-	-
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-
Математика и информатика	Математика	2/16	2/16
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	0,5/4	0,5/4
Искусство	Музыка	1/8	1/8
	Изобразительное искусство	0,25/2	0,25/2
Технология	Технология	0,25/2	0,25/2
Физическая культура	Физическая культура	2/16	2/16
Итого:		12/96	12/96
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1/8	1/8
	Литературное чтение	1/8	1/8
Математика и информатика	Математика	1/8	1/8
	Итого:	3/24	3/24
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		15	15
<b>Всего за период</b>		<b>120</b>	<b>120</b>

<b>Ноябрь-декабрь</b>			
		<b>1 класс</b>	<b>1 (доп.) класс</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3/24	3/24
	Литературное чтение	3/24	3/24
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	-	-
	Литературное чтение на родном языке (русском)	-	-
Иностранный язык	-	-	-
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-
Математика и информатика	Математика	3/24	3/24
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/16	2/16
Искусство	Музыка	1/8	1/8
	Изобразительное искусство	1/8	1/8
Технология	Технология	1/8	1/8
Физическая культура	Физическая культура	2/16	2/16
Итого:		16/128	16/128
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/16	2/16
	Литературное чтение	1/8	1/8
Математика и информатика	Математика	1/8	1/8
Итого:		4/32	4/32
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		20	20
<b>Всего за период</b>		<b>160</b>	<b>160</b>

Январь - май					ВСЕГО ЗА ГОД	Форма промежуточной аттестации
		1 класс	1 (доп.) класс	всего		
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3/51	3/51	3/51	198	Диктант
	Литературное чтение	2/34	2/34	2/34	164	Контроль техники чтения
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	0,5/8,5	0,5/8,5	0,5/8,5	17	Тестовая работа
	Литературное чтение на родном языке (русском)	0,5/8,5	0,5/8,5	0,5/8,5	17	Контрольное чтение текста
Иностранный язык	-	-	-	-	-	-
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	5/85	5/85	5/85	250	Проверочная работа
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1/17	1/17	1/17	74	Защита проекта
Искусство	Музыка	1/17	1/17	1/17	66	Тестовая работа
	Изобразительное искусство	1/17	1/17	1/17	54	Рисунок
Технология	Технология	1/17	1/17	1/17	54	Защита проекта
Физическая культура	Физическая культура	2/34	2/34	2/34	132	Спортивная эстафета
Итого:		17/289	17/289	17/289	1026	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2/34	2/34	2/34	116	
	Литературное чтение	1 /17	1 /17	1/17	66	
Математика и информатика	Математика	-	-	-	32	
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1/17	1/17	1/17	34	
Итого:		4/68	4/68	4/68	248	
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		21	21	21		
<b>Всего за период</b>		<b>357</b>	<b>357</b>	<b>357</b>	<b>1274</b>	

**Учебный план МКОУ «Рассветовская СОШ»  
для обучающихся начального общего образования в соответствии с  
требованиями ФГОС ОВЗ  
вариант 7.2**

Образовательная область	Учебные предметы	2 кл.	3 кл.	4А кл.	4Б кл.	всего	Форма промежуточной аттестации по итогам каждого класса
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/136	4/136	3/102	3/102	11/374	КПИ
	Литературное чтение	2/68	2/68	2/68	2/68	6/204	Контрольное чтение, ответы на вопросы
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51	КПИ
	Литературное чтение на родном языке (русском)	0,5/17	0,5/17	0,5/17	0,5/17	1,5/51	Контрольное чтение, ответы на вопросы
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	2/68	2/68	2/68	2/68	6/204	Тест
Математика и информатика	Математика	4/136	4/136	4/136	4/136	12/408	КПИ
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	1/34	1/34	1/34	1/34	3/102	КПИ
Основы религиозных культур и светской этики	Модуль «Основы православной культуры»	-	-	1/34	1/34	1/34	Защита проекта
Искусство	Музыка	1/34	1/34	1/34	1/34	3/102	Защита проекта
	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34	1/34	3/102	Творческая работа
Технология	Технология	1/34	1/34	1/34	1/34	3/102	Защита проекта
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	6/204	Зачет
	<b>Итого:</b>	19/646	19/646	19/646	19/646	57/1938	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
	Русский язык	1/34	1/34	2/68	2/68	4/136	
	Литературное чтение	1/34	1/34	1/34	1/34	3/102	
	Математика	1/34	1/34	-	-	2/68	
	Окружающий мир	1/34	1/34	1/34	1/34	3/102	
	<b>Итого:</b>	4/136	4/136	4/136	4/136	12/408	
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка за неделю при 5 –дневной рабочей неделе		23/782	23/782	23/782	23/782	69/2346	
<b>Количество часов за 4 года обучения</b>							<b>2983</b>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В МКОУ «Рассветовская СОШ» по адаптированной образовательной программе для детей с ЗПР по программе 7.2 с 1 по 4 классы обучаются 3 учащихся: из них 1 учащийся - во 2 классе, 2 – в 3 классе. 1 ученик 3 класса обучается индивидуально на дому, 2 ученика обучаются в общих классах за неимением отдельных классов для учащихся с ЗПР.

Дети с диагнозом «ЗПР» испытывают трудности в усвоении общеобразовательных программ, имеют нарушения ценностно-личностной ориентации, высокую степень педагогической запущенности, отклонения интеллектуального и личностного развития, частичное отставание в развитии психических функций. Для обучения детей с ЗПР используются учебники для массовых общеобразовательных школ из серии «Школа России». Для обучения детей с ЗПР, обучающихся в общем классе, не создаются специальные условия пребывания в школе, поэтому при организации образовательного процесса используется учебный план для учащихся 1 – 4 классов основной общеобразовательной школы.

Основными целями общеобразовательного учреждения являются формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания общеобразовательных программ, их адаптация к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

Общеобразовательное учреждение осуществляет обучение и воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности обучающегося в самообразовании и получении дополнительного образования.

Общеобразовательное учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

В соответствии с ФГОС НОО в МКОУ «Рассветовская СОШ» обучаются 2 – 4 классы.

Нормативным основанием формирования учебного плана начального общего образования МКОУ «Рассветовская СОШ» на 2022-2023 учебный год являются:

Федеральный государственный образовательный стандарт НОО, утверждённый приказом Минобрнауки Российской Федерации от 06.10.2009 г. №373, с изменениями от 29.12.2014 г. №1643, с изменениями от 31.12.2015 года № 1576;

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. №1015;

СанПиН.2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189;

Постановление Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 г. №16 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

Инструктивно – методическое письмо Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области «Об организации деятельности в 2022 – 2023 учебном году» от 25.08.2022 г. №19-26047/2022.

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебников, входящих в федеральные перечни учебников, утверждённые Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 декабря 2018 года №345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» и на основании приказа Министерства просвещения РФ от 8 мая 2019 года №233 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 декабря 2018 года №345».

Учебный план в соответствии с федеральными требованиями ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения ООП НОО. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во втором-четвертом классах – 34 учебные недели. Учебная нагрузка составляет в 1 классах – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа в неделю. Режим работы – 5-дневная учебная неделя.

Учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующего дополнительного требования:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Учебный план школы сохраняет в необходимом объеме содержание образования, являющееся обязательным на каждом уровне обучения. При составлении учебного плана соблюдается преемственность между уровнями обучения и классами, сбалансированность между предметными циклами, отдельными предметами.

В учебный план Рассветовской школы включены 9 общеобразовательных областей: русский язык и литературное чтение, родной язык и литературное чтение на родном языке, иностранный язык, математика и информатика, обществознание и естествознание (окружающий мир), основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ), искусство, технология, физическая культура, что гарантирует овладение выпускниками начальной школы необходимыми знаниями, умениями и навыками, обеспечивающими возможность продолжения образования в основной школе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МКОУ «Рассветовская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

---

### **Обязательная часть**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена учебными предметами русский язык и литературное чтение.

Курс русского языка начинается в 1 классе с обучения грамоте (обучение чтению, обучения письму), где закладываются основы формирования письма и чтения.

Русский язык и литературное чтение изучаются с третьей-четвертой четверти первого класса. Эти предметы закладывают основы фундаментальной грамотности учащихся, способствуют формированию коммуникативной и эстетической культуры, приобщают к отечественной культуре, способствуют развитию нравственных и эстетических начал личности.

Предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке» является обязательной. Она реализуется во 2 - 4 классах через предметы: «Родной язык (русский)» (по 0,5 часа в неделю). «Литературное чтение на родном языке (русском)» (по 0,5 часа в неделю).

Предметная область «Иностранный язык» представлена английским языком, который изучается со второго класса. Этот предмет закладывает основы освоения иностранного языка на функциональном уровне. Класс делится на подгруппы, если в классе 20 и более человек. В 2022-2023 учебном году таких классов нет.

Математика формирует простейшие вычислительные навыки и математические понятия на основе содержательного общения, что является основой теоретического мышления младших школьников.

Предметная область «Обществознание и естествознание» реализуется через предмет «Окружающий мир», который является интегрированным. В его содержание введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности. Этот предмет способствует формированию адекватного современного уровня знаний об окружающем мире, являясь пропедевтическим курсом для изучения биологии и географии в основной школе.

В настоящее время на федеральном уровне утверждены и реализуются Стратегия повышения финансовой грамотности в Российской Федерации на 2017 – 2023 годы, а также перечень мероприятий в области повышения финансовой грамотности обучающихся образовательных организаций в Российской Федерации.

При этом часть предметных результатов по учебному предмету «Окружающий мир» ориентирована на применение знаний, умений и навыков обучающимися в области финансовой грамотности в реальных жизненных условиях.

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 января 2012 года № 69 в 4 классах введен учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ). В рамках этого учебного предмета по выбору родителей (законных представителей) в школе выбран курс «Основы православной культуры».

Область «Искусство» представлена предметами «Изобразительное искусство» и «Музыка». Эти учебные предметы способствуют развитию воображения, творческих и музыкальных способностей.

Область «Технология» представлена предметом «Технология», развивающим мелкую моторику кистей рук, прививающим навыки самообслуживания, способствующим развитию творчества и фантазии.

С целью оптимизации двигательной активности обучающихся 2 часа по физической культуре ведутся в качестве занятий, включенных в учебный план, 1 час – за счет часов внеурочной деятельности (или за счет посещения обучающимися спортивных секций).

### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и

потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательной организации, Управляющего совета школы.

По решению педагогического совета и Совета родителей время, отводимое на часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, используется для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение учебных предметов обязательной части учебного плана – русского языка, математики, литературного чтения и окружающего мира. Во 2 - 3 классах – на 1 час, в 4 классах – на 2 часа увеличивается изучение русского языка; литературное чтение и окружающий мир увеличиваются на 1 час во 2 - 4 классах. Во 2 - 3 классах на 1 час увеличена математика.

Кроме того, процентное соотношение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений (80%:20%) находит свое отражение в содержании учебных предметов. Изучение содержания образования, учитывающего региональные социально-экономические, экологические, демографические, этнокультурные и другие особенности Ленинградской области осуществляется через включение данного содержания в рабочие программы учебного предмета «Окружающий мир» и «Технология». На этих уроках уделяется внимание изучению особенностей родного края, экологических понятий, полезных ископаемых своей местности, земной поверхности края, охране природных территорий области, промышленности, растениеводству, труду людей, осуществляется приобщение учащихся к культуре родного края. При изучении предмета «Окружающий мир» также большое внимание уделяется формированию основ безопасности жизнедеятельности.

Часы, отведенные в 1-4 классах на преподавание учебных предметов «Искусство» (музыка и ИЗО) и «Технология» (труд), проводятся отдельно: музыка – 1 час в неделю, ИЗО – 1 час в неделю, технология – 1 час в неделю в соответствии с учебными пособиями, включенными в Федеральный перечень учебников на 2022/2023 учебный год.

Формами промежуточной аттестации учащихся являются итоговые контрольно – педагогические измерения по русскому языку, математике, окружающему миру, тестовая работа по иностранному языку, защита проекта по музыке, технологии, ОРКСЭ, зачет по физической культуре, творческая работа по ИЗО, которые проводятся в соответствии с графиком проведения оценочных процедур в ОО.

В 2022-2023 учебном году учебный план реализуется в полном объеме и имеет необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение. Сохраняется в необходимом объеме содержание, являющееся обязательным на начальном уровне обучения.

Для повышения эффективности обучения учащихся с ЗПР в ОУ создаются специальные условия в классах: ребенок сидит в зоне прямого доступа к учителю, ему дается больше времени на запоминание и отработку учебных навыков.

Формами промежуточной аттестации учащихся являются итоговые контрольные работы по русскому языку и математике, которые проводятся в мае-месяце. Для учащихся с ЗПР работа увеличивается по продолжительности выполнения, а также корректируется по сложности в зависимости от индивидуальных особенностей учащихся. При оценке достижений учащихся используется щадящий подход, опора на положительные эмоции, различные меры поощрения для стимуляции активности учащихся.