

**МКОУ «Рассветовская средняя общеобразовательная школа»**

Принят:  
на заседании педагогического совета  
МКОУ «Рассветовская средняя  
общеобразовательная школа»  
Протокол от 30 августа 2023 года № 1

Приложение к адаптированной основной  
общеобразовательной программе  
начального общего образования для  
обучающихся с ЗПР (вариант 7.2),  
утвержденной:  
приказом МКОУ «Рассветовская средняя  
общеобразовательная школа»  
от 30 августа 2023 года № 104-п.о.д.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**для обучающихся с ЗПР**  
**(вариант 7.2)**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

**Учебный план для 1, 1 дополнительного классов начального общего образования в соответствии с требованиями ФГОС ОВЗ с учетом ступенчатого режима обучения  
Вариант 7.2**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделе / учебном году		Форма промежуточной аттестации
		1 класс	1 (доп.) класс	
<b>Сентябрь-октябрь</b>				
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/32	4/32	
	Литературное чтение	4/32	4/32	
Иностранный язык	-	-	-	
Математика и информатика	Математика	3/24	3/24	
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	0,5/4	0,5/4	
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	
Искусство	Музыка	1/8	1/8	
	Изобразительное искусство	0,25/2	0,25/2	
Технология	Технология	0,25/2	0,25/2	
Физическая культура	Физическая культура	2/16	2/16	
Итого:		15/120	15/120	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		0	0	
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		15	15	
<b>Всего за период</b>		<b>120</b>	<b>120</b>	
<b>Ноябрь-декабрь</b>				
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/40	5/40	
	Литературное чтение	4/32	4/32	
Иностранный язык	-	-	-	
Математика и информатика	Математика	4/32	4/32	
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/16	2/16	

Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	
Искусство	Музыка	1/8	1/8	
	Изобразительное искусство	1/8	1/8	
Технология	Технология	1/8	1/8	
Физическая культура	Физическая культура	2/16	2/16	
Итого:		20/160		20/160
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
		0	0	
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе		20	20	
<b>Всего за период</b>		<b>160</b>	<b>160</b>	
<b>Январь – май</b>				
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/85	5/85	Диктант
	Литературное чтение	4/68	4/68	Контроль техники чтения
Иностранный язык	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	4/68	4/68	Проверочная работа
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/34	2/34	Тестовая работа
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-
Искусство	Музыка	1/17	1/17	Тестовая работа
	Изобразительное искусство	1/17	1/17	Рисунок
Технология	Технология	1/17	1/17	Защита проекта
Физическая культура	Физическая культура	2/34	2/34	Зачет по нормативам
Итого:		20/340	20/340	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Физическая культура	Физическая культура	1/17	1/17	
	Итого:	1/17	1/17	
	Всего	21	21	
Учебные недели		33	33	
Всего часов		357	357	
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	21	

**Учебный план МКОУ «Рассветовская СОШ»  
для обучающихся начального общего образования в соответствии с  
требованиями ФГОС ОВЗ  
вариант 7.2**

Предметные области	Учебные предметы, модули	Количество учебных часов по классам в неделе / учебном году			Форма промежуточной аттестации по итогам каждого класса
		2 кл.	3 кл.	4 кл.	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/170	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	КПИ
	Литературное чтение	4/136	<b>4/136</b>	<b>4/136</b>	Контрольное чтение, ответы на вопросы
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	2/68	<b>2/68</b>	<b>2/68</b>	Тест
Математика и информатика	Математика	4/136	<b>4/136</b>	<b>4/136</b>	КПИ
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/68	<b>2/68</b>	<b>2/68</b>	КПИ
Основы религиозных культур и светской этики	Модуль «Основы православной культуры»	-	-	<b>1/34</b>	Защита проекта
Искусство	Музыка	1/34	<b>1/34</b>	<b>1/34</b>	Защита проекта
	Изобразительное искусство	1/34	<b>1/34</b>	<b>1/34</b>	Творческая работа
Технология	Технология	1/34	<b>1/34</b>	<b>1/34</b>	Защита проекта
Физическая культура	Физическая культура	2/68	<b>2/68</b>	<b>2/68</b>	Зачет
	Итого:	22/748	<b>22/748</b>	<b>23/782</b>	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Физическая культура	Физическая культура	1/34	<b>1/34</b>	<b>0</b>	
	Итого:	1/34	<b>1/34</b>	<b>0</b>	
	Всего	23	<b>23</b>	<b>23</b>	
Учебные недели		34	<b>34</b>	<b>34</b>	
Всего часов за год		782	<b>782</b>	<b>782</b>	
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		23	<b>23</b>	<b>23</b>	

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В МКОУ «Рассветовская СОШ» по адаптированной образовательной программе для детей с ЗПР по программе 7.2 с 1 по 4 классы обучаются 3 учащихся: из них 1 учащийся – в 1 классе, 1 – в 3 классе. 1 ученик в 4 классе. Ученик 4 класса обучается индивидуально на дому, 2 ученика обучаются в общих классах за неимением отдельных классов для учащихся с ЗПР.

Дети с диагнозом «ЗПР» испытывают трудности в усвоении общеобразовательных программ, имеют нарушения ценностно-личностной ориентации, высокую степень педагогической запущенности, отклонения интеллектуального и личностного развития, частичное отставание в развитии психических функций. Для обучения детей с ЗПР используются учебники для массовых общеобразовательных школ из серии «Школа России». Для обучения детей с ЗПР, обучающихся в общем классе, не создаются специальные условия пребывания в школе, поэтому при организации образовательного процесса используется учебный план для учащихся 1 – 4 классов основной общеобразовательной школы.

Основными целями общеобразовательного учреждения являются формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания общеобразовательных программ, их адаптация к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

Общеобразовательное учреждение осуществляет обучение и воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности обучающегося в самообразовании и получении дополнительного образования.

Общеобразовательное учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья. В 2023-2024 учебном году учебный план по обновленному ФГОС реализуется с 1 по 4 классы. В 3 и 4 классах – первый год обучения по обновленному ФГОС.

Нормативным основанием формирования учебного плана начального общего образования МКОУ «Рассветовская СОШ» на 2023-2024 учебный год являются:

Федеральный государственный образовательный стандарт НОО, утверждённый Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 г. №286;

Федеральная образовательная программа начального общего образования, утверждённая Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 г. №372;

СанПиН.2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189;

Постановление Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 г. №16 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

Письмо Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Минпросвещения России от 22.05.2023 г. №03-870 по вопросам введения

федеральных основных общеобразовательных программ и обновленных федеральных государственных образовательных стандартов в ОО;

Инструктивно – методическое письмо Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области «Об организации деятельности в 2023 – 2024 учебном году» от 21.08.2023 г. №19-32413/2023.

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебников, входящих в федеральные перечни учебников, утверждённые Приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 N 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 N 70799), Приказом Минпросвещения России от 20 мая 2020 г. № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

Учебный план в соответствии с федеральными требованиями ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения ООП НОО. Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во втором-четвертом классах – 34 учебные недели. Учебная нагрузка составляет в 1 классах – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа в неделю. Режим работы – 5-дневная учебная неделя.

Учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков;

для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующего дополнительного требования:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час — для 1 класса, 1,5 часа — для 2 и 3 классов, 2 часа — для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с требованиями санитарных правил.

Учебный план школы сохраняет в необходимом объеме содержание образования, являющееся обязательным на каждом уровне обучения. При составлении учебного плана соблюдается преемственность между уровнями обучения и классами, сбалансированность между предметными циклами, отдельными предметами.

В учебный план Рассветовской школы включены 8 общеобразовательных областей: русский язык и литературное чтение, иностранный язык, математика и информатика, обществознание и естествознание (окружающий мир), основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ), искусство, технология, физическая культура, что гарантирует овладение выпускниками начальной школы необходимыми знаниями, умениями и навыками, обеспечивающими возможность продолжения образования в основной школе.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МКОУ «Рассветовская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой

участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

---

### **Обязательная часть**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена учебными предметами русский язык и литературное чтение.

Курс русского языка начинается в 1 классе с обучения грамоте (обучение чтению, обучения письму), где закладываются основы формирования письма и чтения.

Русский язык и литературное чтение изучаются с третьей-четвертой четверти первого класса. Эти предметы закладывают основы фундаментальной грамотности учащихся, способствуют формированию коммуникативной и эстетической культуры, приобщают к отечественной культуре, способствуют развитию нравственных и эстетических начал личности.

Предметная область «Иностранный язык» представлена английским языком, который изучается со второго класса. Этот предмет закладывает основы освоения иностранного языка на функциональном уровне. Класс делится на подгруппы, если в классе 20 и более человек. В настоящее время таких классов нет.

Математика формирует простейшие вычислительные навыки и математические понятия на основе содержательного общения, что является основой теоретического мышления младших школьников.

Предметная область «Обществознание и естествознание» реализуется через предмет «Окружающий мир», который является интегрированным. В его содержание введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности. Этот предмет способствует формированию адекватного современного уровня знаний об окружающем мире, являясь пропедевтическим курсом для изучения биологии и географии в основной школе.

В настоящее время на федеральном уровне утверждены и реализуются Стратегия повышения финансовой грамотности в Российской Федерации на 2017 – 2023 годы, а также перечень мероприятий в области повышения финансовой грамотности обучающихся образовательных организаций в Российской Федерации.

При этом часть предметных результатов по учебному предмету «Окружающий мир» ориентирована на применение знаний, умений и навыков обучающимися в области финансовой грамотности в реальных жизненных условиях.

В соответствии с изменениями, внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 января 2012 года № 69, в 4 классе ведется учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ). В рамках этого учебного предмета по выбору родителей (законных представителей) в школе выбран курс «Основы православной культуры» (по заявлению родителей).

Область «Искусство» представлена предметами «Изобразительное искусство» и «Музыка». Эти учебные предметы способствуют развитию воображения, творческих и музыкальных способностей.

Область «Технология» представлена предметом «Технология», развивающим мелкую моторику кистей рук, прививающим навыки самообслуживания, способствующим развитию творчества и фантазии.

### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и



потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательной организации, Управляющего совета школы.

По решению педагогического совета и Совета родителей время, отводимое на часть учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, используется для увеличения учебных часов по физической культуре с целью оптимизации двигательной активности обучающихся. Ведётся 3 часа физической культуры в 1 - 3 классах, что позволяет обеспечить реализацию стандарта в полном объеме. В 4 классе третий час физической культуры ведётся за счет ресурсов внеурочной деятельности.

Изучение содержания образования, учитывающего региональные социально-экономические, экологические, демографические, этнокультурные и другие особенности Ленинградской области осуществляется через включение данного содержания в рабочие программы учебного предмета «Окружающий мир» и «Технология». На этих уроках уделяется внимание изучению особенностей родного края, экологических понятий, полезных ископаемых своей местности, земной поверхности края, охране природных территорий области, промышленности, растениеводству, труду людей, осуществляется приобщение учащихся к культуре родного края. При изучении предмета «Окружающий мир» также большое внимание уделяется формированию основ безопасности жизнедеятельности.

При проведении учебных занятий по предмету «иностранный язык» осуществляется деление на две группы (при наполняемости класса 20 человек и более). В соответствии с этим требованием в 2023-2024 учебном году на подгруппы классы не делятся.

Для повышения эффективности обучения учащихся с ЗПР в ОУ создаются специальные условия в классах: ребенок сидит в зоне прямого доступа к учителю, ему дается больше времени на запоминание и отработку учебных навыков.

Формами промежуточной аттестации учащихся являются итоговые контрольные работы по русскому языку и математике, которые проводятся в мае-месяце. Для учащихся с ЗПР работа увеличивается по продолжительности выполнения, а также корректируется по сложности в зависимости от индивидуальных особенностей учащихся. При оценке достижений учащихся используется щадящий подход, опора на положительные эмоции, различные меры поощрения для стимуляции активности учащихся.